

PAQUE RENDIMIENTO DEPORTIVO

¿ QUÉ INCLUYE ?

Cuestionario de hábitos e historia clínica

1 Sesión presencial individual/mes

Valoración nutricional y estudio de hábitos y patrones de conducta

Análisis y seguimiento de la composición corporal

Plan nutricional y de hábitos personalizado y adaptado a tus necesidades
Menú adaptado con recetas y listas de la compra

Estrategias nutricionales pre-, peri- y post-competición (plan de avituallamiento si fuese necesario)

Ajustes y optimización continua del plan

Seguimiento online continuo y resolución de dudas

Asesoramiento sobre suplementación (si fuese necesario) + 30% dcto en Pharmanex

EXTRA

·Diario de cálculo para autoseguimiento del progreso

Opción a 3 sesiones de fisioterapia deportiva a precio premium por cada trimestre contratado

Garantía de devolución del 90% del importe. Si no estás satisfecho tras la primera sesión, te devuelvo tu dinero

Precio: 249 € / trimestre*

*Si estás viniendo a fisioterapia, pregunta por un dcto en tu primer paquete

@proyecto.hábito

¡Más info aquí!



PAQUE RECOMPOSICIÓN CORPORAL

¿ QUÉ INCLUYE ?

Cuestionario de hábitos e historia clínica

1 Sesión presencial individual/mes

Valoración nutricional y estudio de hábitos y patrones de conducta

Análisis y seguimiento de la composición corporal

Plan nutricional y de hábitos personalizado y adaptado (no incluye menú)

Ajustes y optimización continua de los planes

Acompañamiento y seguimiento online continuo y resolución de dudas

Asesoramiento sobre suplementación (si fuese necesario) + 30% dcto en
Pharmanex

EXTRA

1 menú de ejemplo con recetas altas en proteína y lista de la compra

Diario de cálculo para autoseguimiento del progreso

Garantía de devolución del 90% del importe. Si no estás satisfecho tras la primera sesión, te devuelvo tu dinero

Precio: 215 € / trimestre*

*Si estás viniendo a fisioterapia, pregunta por un dcto en tu primer paquete

¡Más info aquí!

